



Plateaux Repas

Semaine 50 - du 7 au 11 décembre

LUNDI

Salade fenouil aux agrumes
Ballotine de volail au pain d'épices, purée de panais
Carrot cake

MARDI

Rouleaux de printemps
Mafé de boeuf
Salade d'agrumes à la menthe

MERCREDI

Samossas indiens
Filet de bar, carottes au cumin
Tarte chocolat cacahuètes caramel

JEUDI

Taboulé de quinoa, grenade, feta
Boeuf chawarma, semoule et petits légumes
Macarons exotiques

VENDREDI

Velouté potimarrons châtaigne
Dahl de lentilles corail, riz basmati, naan au fromage
Tarte citron meringuée

Come
& **Cook**

VOYAGE
CULINAIRE

